

PEOPLE OF ACTION
Rotary District 5160
California



Compartimos información; hechos, sin angustia
Vol. I - N°28, noviembre 6, 2020

"La adversidad hace que el hombre se reencuentre consigo mismo".
ALBERT EINSTEIN

"El peligro nos reúne en nuestro camino. No nos podemos permitir – no tenemos el derecho – de mirar hacia atrás. Debemos mirar hacia adelante".
WINSTON CHURCHIL

"La dificultad debería actuar como un vigorizante. Tendría que estimularnos para un mayor esfuerzo".
BERTIE CHARLES FORBES

"El hombre no puede rebacerse a sí mismo sin sufrimiento, él es al mismo tiempo mármol y escultor".
Dr. ALEXIS CARREL
Premio Nobel, cirujano y biólogo francés

Misión

Colaborar con países en Latinoamérica en la planificación y respuesta a la Covid-19 compartiendo información relevante con investigadores científicos, médicos, personal sanitario, epidemiólogos, farmacéuticos, bioquímicos, autoridades sanitarias, Organismos Supranacionales, líderes de opinión, y rotarios a través de Rotary Club locales.

Contenido de la Newsletter

Debido a la emergencia mundial por la infección del coronavirus SARS-Cov2 la investigación biomédica pública y privada se ha acelerado para conocer el origen de la enfermedad, su transmisión y sus efectos. El conocimiento es esencial para la toma de decisiones personales y sociales. Desde Rotary Club Lamorinda Sunrise, California, nos comprometemos a contribuir a la divulgación gratuita de información rigurosa y relevante que ayude a entender la pandemia, mejorar los tratamientos, y salvar la mayor cantidad de vidas posibles.

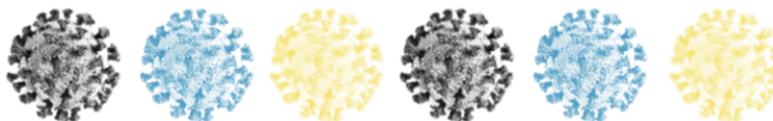
Responsables

Don Jenkins
Past Presidente, Orinda Rotary Club, California
Servicio al Mérito 2006
The Rotary Foundation de R. I.

Roberto M. Álvarez del Blanco
Past Presidente, Rotary Club Barcelona Condal, España
Award Rotary Alumni Global Service to Humanity 1996-1997
The Rotary Foundation de R. I.



ralvarez@ibernet.com



La semana en breve

Pandemia: 48.829.607 casos confirmados en el mundo, y 1.235.678 fallecidos. Los nuevos casos de coronavirus en Estados Unidos son todavía elevados; esta semana se han superado los 121.000 casos diarios. En total hay 9.611.295 casos confirmados y 234.949 fallecidos. Brasil es N°2 con 161.106 fallecidos, México con 93.772 fallecidos y Perú con 34.730 fallecidos, siguen liderando el luctuoso ranking en Latinoamérica. India experimenta un galopante avance de la Covid-19 y ya es el segundo país en el número de contagios (8.411.724) y tercero en el número de fallecidos (124.985). Graves episodios se producen también en Bélgica, República Chequia, Francia, Alemania, Gran Bretaña y España. Latinoamérica continúa siendo el centro mundial de la pandemia, alcanzando dos hitos sombríos esta semana: más de medio millón de muertes y 18 millones de casos reportados en la región. Numerosas personas siguen siendo vulnerables a la infección, especialmente en algunas poblaciones grandes que aún no han estado expuestas. Fuente: [(John Hopkins University, 06/11/2020) y Organización Mundial de la Salud (OMS)].

Tratamiento: Los pacientes hospitalizados con Covid-19 que toman diariamente una dosis baja de ‘Aspirina’ para protegerse contra las enfermedades cardiovasculares tienen un riesgo significativamente menor de complicaciones y muerte, según un nuevo estudio dirigido por investigadores de la *Facultad de Medicina de la Universidad de Maryland* (Estados Unidos). En este trabajo, publicado en la revista *Anesthesia & Analgesia*, los que tomaban aspirina eran menos propensos a ingresar en la unidad de cuidados intensivos (UCI) o conectados a un ventilador mecánico, y tenían más probabilidades de sobrevivir a la infección, en comparación con los pacientes hospitalizados que no tomaban ‘Aspirina’. El estudio ofrece un “optimismo cauteloso”, según los investigadores, para un medicamento barato y accesible con un perfil de seguridad bien conocido que podría ayudar a prevenir complicaciones graves. “Se trata de un hallazgo crítico que debe ser confirmado a través de un ensayo clínico aleatorio. Si nuestro hallazgo se confirma, haría de la ‘Aspirina’ el primer medicamento de venta libre disponible para reducir la mortalidad en los pacientes de Covid-19”, explica el líder del estudio, Jonathan Chow.

Vacuna:



Hechos recientes

- Nov. 4: La vacuna contra el covid-19 desarrollada por la *Universidad de Oxford* podría presentar los resultados de la última etapa de su ensayo antes que termine el año, pero no está claro si ésta se lanzará antes de Navidad
- Oct. 24: Las pruebas de las vacunas del coronavirus de *Johnson & Johnson* y de *AstraZeneca* reconfiguradas para continuar, luego de detectar anomalías en voluntarios
- Oct. 22: El comité de asesores de la *FDA* debate sobre los estándares seguros y eficaces para la vacuna del coronavirus
- Oct. 22: Las pruebas de coronavirus de *Moderna* han completado la lista de voluntarios, 37% representan a grupos minoritarios
- Oct. 16: *Pfizer* declara que no dispondrán de la vacuna del coronavirus hasta finales de noviembre

Relajamiento: Mientras el mundo se conmociona intentando contener las nuevas olas de contagio de la Covid-19, Taiwán ha logrado certificar 200 días consecutivos sin un solo caso de coronavirus. La respuesta de Taipei a la pandemia ha resultado ser una de las más eficaces del mundo. La isla, con 23 millones de habitantes, reportó el último caso de transmisión local el 12 de abril pasado. En total han confirmado 553 casos, de los cuales solo 55 fueron producidos por transmisión local. Se han producido solo 7 fallecimientos. Lo han logrado mediante significativas inversiones en testeos masivos y en un rastreo rápido y eficiente de contactos. El anterior vicepresidente de Taiwán, Chen Chien-jen que es epidemiólogo, ha defendido la idea de que el cierre de la actividad no es el ideal. Chen también sostiene que el sistema de tests masivos como el desarrollado en China, donde millones de personas fueron sometidas a las pruebas cuando se detectaban nuevos casos, es también innecesario. Lo que importa, según su criterio, son los rastreos cuidadosos de contactos, y estricta cuarentena a aquellos que han estado en contacto estrecho. Estas son las mejores vías para contener la Covid-19, según su experiencia que ha demostrado ser muy exitosa. Por el contrario, los contagios se siguen extendiendo rápidamente en los EE.UU., en Europa y en Latinoamérica. En los Estados Unidos, la semana pasada el número de nuevos casos superó el promedio de 121.000 diarios. Los fallecimientos ya superan los 234.000 y el coste social originado por la pandemia se estima en 16 billones de dólares. En diversos países la política de obligatoriedad para el uso de mascarillas faciales y mantenimiento de la distancia física aún sigue dando origen a controversias y divisiones políticas.

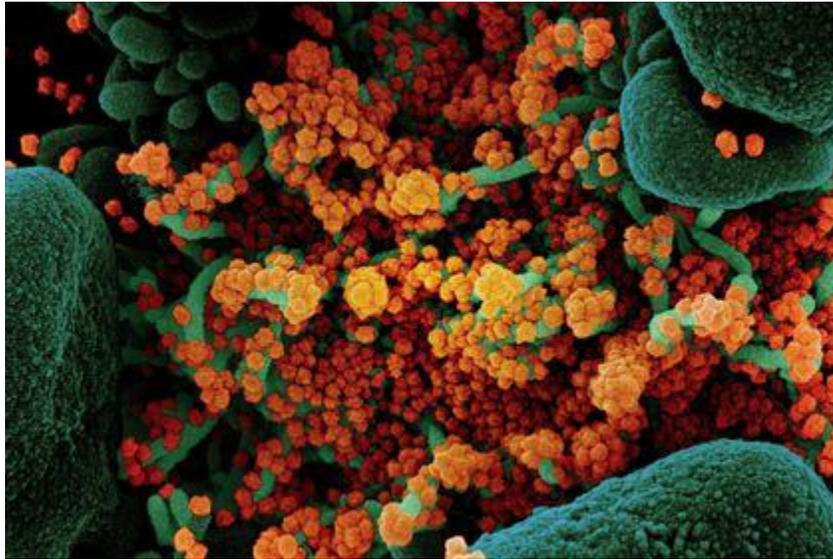
Fiat Lux

1.-

Un estudio revela nuevas mutaciones del virus de la Covid-19: “Son malas noticias”

El coronavirus está perfeccionando las tácticas que pueden hacerlo “más exitoso” en su replicación y propagación

Fuente: larazon.es



Investigadores y estudiantes de la *Universidad de Illinois* (Estados Unidos) han demostrado que el virus de la Covid-19 está perfeccionando las tácticas que pueden hacerlo más exitoso y más estable en su replicación y propagación.

En su trabajo, publicado en la revista *‘Evolutionary Bioinformatics’*, los investigadores rastrearon la tasa de mutación en el proteoma del virus (la colección de proteínas codificadas por material genético) a través del tiempo, comenzando con el primer genoma del SARS-CoV-2 publicado en enero y terminando con más de 15.300 genomas más tarde en mayo.

El equipo encontró que algunas regiones todavía están produciendo activamente nuevas mutaciones, lo que indica una adaptación continua al entorno del huésped. Pero la tasa de mutación en otras regiones mostró signos de desaceleración y coalescencia alrededor de versiones únicas de proteínas clave.

“Son malas noticias. El virus está cambiando y cambiando, pero está conservando para sí mismo las cosas que son más útiles o interesantes”, explica el autor principal del estudio, Gustavo Caetano-Anolles, profesor de bioinformática en el *Departamento de Ciencias de los Cultivos de Illinois*.

Sin embargo, la estabilización de ciertas proteínas podría ser una buena noticia para el tratamiento. “En el desarrollo de una vacuna, por ejemplo, es necesario saber a qué se están adhiriendo los anticuerpos. Nuevas mutaciones podrían cambiar todo, incluyendo la forma en que se construyen las proteínas, su forma. Un blanco de anticuerpos podría pasar de la superficie de una proteína a estar plegado en su interior, y ya no se puede llegar a él. Saber qué proteínas y estructuras se están pegando proporcionará información importante para las vacunas y otras terapias”, detalla otro de los autores, Tre Tomaszewski.

El equipo de investigación documentó una desaceleración general en la tasa de mutación del virus a partir de abril, después de un período inicial de cambio rápido. Esto incluyó la estabilización dentro de la proteína de punta, los apéndices que dan a los coronavirus su apariencia coronada.

Dentro de la espiga, los investigadores encontraron que un aminoácido en el sitio 614 fue reemplazado por otro (de ácido aspártico a glicina), una mutación que se apoderó de toda la población del virus durante marzo y abril. “La espiga era una proteína completamente diferente al principio de lo que es ahora. Apenas se puede encontrar esa versión inicial ahora”, señala Tomaszewski.

Su mutación podría explicar las respuestas inmunológicas incontroladas responsables de tantas muertes de Covid-19

La proteína de espiga, que está organizada en dos dominios principales, es responsable de adherirse a las células humanas y ayudar a inyectar el material genético del virus, ARN, en su interior para ser replicado. La mutación 614 rompe un importante vínculo entre los distintos dominios y las subunidades de la proteína de la espiga.

“Por alguna razón, esto debe ayudar al virus a aumentar su propagación e infectividad al entrar en el huésped. O de lo contrario la mutación no se mantendría”, comenta Caetano-Anolles. La mutación 614 se asoció con un aumento de la carga viral y una mayor infectividad en un estudio anterior, sin efecto en la gravedad de la enfermedad. Sin embargo, en otro estudio, la mutación se relacionó con mayores tasas de mortalidad. Tomaszewski apunta que, aunque su papel en la virulencia necesita confirmación, la mutación claramente media la entrada en las células huéspedes y por lo tanto es crítica para entender la transmisión y propagación del virus.

Sorprendentemente, los sitios dentro de otras dos proteínas relevantes también se hicieron más estables a partir de abril, incluyendo la proteína polimerasa NSP12, que duplica el ARN, y la proteína helicasa NSP13, que corrige las cadenas de ARN duplicadas. “Las tres mutaciones parecen estar coordinadas entre sí. Están en diferentes moléculas, pero siguen el mismo proceso evolutivo”, apostilla Caetano-Anolles.

Los investigadores también notaron que las regiones del proteoma del virus se vuelven más variables a través del tiempo, lo que dicen que puede dar una indicación de qué esperar a continuación con la Covid-19. Específicamente, encontraron mutaciones crecientes en la proteína nucleocápside, que empaqueta el ARN del virus después de entrar en una célula huésped, y en la proteína viroporina 3a, que crea poros en las células huéspedes para facilitar la liberación, la replicación y la virulencia del virus.

El equipo de investigación afirma que estas son regiones que hay que vigilar, porque el aumento de la variabilidad no aleatoria de estas proteínas sugiere que el virus está buscando activamente formas de mejorar su propagación. Caetano-Anolles explica que estas dos proteínas interfieren en la forma en que nuestros cuerpos combaten el virus. Son los principales bloqueadores de la vía del interferón beta que conforman nuestras defensas antivirales. Su mutación podría explicar las respuestas inmunológicas incontroladas responsables de tantas muertes de la Covid-19.

2.-

El SARS-CoV-2 puede ocultar su genoma para no activar la respuesta inmunitaria

Científicos de Dinamarca encuentran una posible explicación a que haya un porcentaje elevado de personas con el virus que no muestren ningún síntoma

Fuente: Marta de Andrés, larazon.es



Se cree que los asintomáticos representan entre un 40 y un 50% del total de personas con SARS-CoV-2. Foto: Ricardo Rubio, *Europa Press*.

Los asintomáticos representan un elevado porcentaje de las personas con SARS-CoV-2 en el mundo. Las investigaciones más amplias y recientes al respecto hablan de una cifra entre el 40 y el 50%, pero son datos matizables ya que, en todo momento, se refieren a personas que no mostraban ningún síntoma obvio de la infección en el momento de someterse a la prueba.

Lo que está claro es que su papel resulta esencial en el control y manejo de la pandemia, ya que son importantes vectores de propagación del virus y exponen a la población al contagio. Anthony Fauci, director del *Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas* de los EE. UU. afirmó que este tipo de transmisores “ha hecho que las estrategias de respuesta, como el rastreo de contactos, sea extremadamente difícil”.

Hasta la fecha, hay muchas incógnitas respecto al “fenómeno” de los asintomáticos. El hecho de que no desarrollen síntomas en ningún momento de la infección (a diferencia de los presintomáticos, que los desarrollan más tarde) sigue intrigando a los investigadores, que buscan maneras de entender si las causas van más allá de la genética individual.

En este sentido, un nuevo estudio llevado a cabo por la *Universidad de Aarhus* y el *Hospital Universitario de Aarhus* (Dinamarca) y publicada en *EMBO Reports*, señala que el virus SARS-CoV-2 oculta su genoma en las células inmunes (macrófagos alveolares -MA-). Como consecuencia, “pasa desapercibido” y no se activa la respuesta inmunológica natural del organismo ante una infección viral: la producción de citoquinas antivirales (interferones-IFN-).

Los macrófagos alveolares producen interferones cuando se infectan con virus conocidos, como la gripe. Esto significa que tienen la capacidad de producir grandes cantidades de interferones durante una infección viral. Pero en este caso, los investigadores no apreciaron producción de interferón en las células cuando los macrófagos alveolares fueron expuestos al virus SARS-CoV-2.

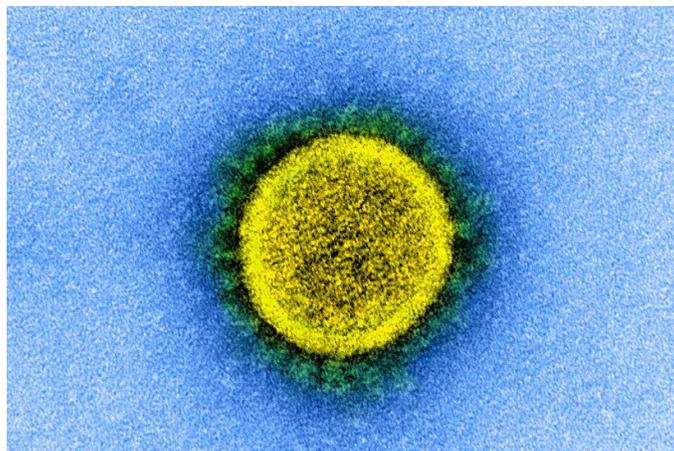
“Los interferones son citocinas antivirales y se encuentran entre las primeras citocinas producidas tras una infección viral. En este estudio, los MA de donantes no infecciosos son desafiados con el SARS-CoV-2. Demostramos que los MA desafiados son incapaces de detectar el virus y de producir una respuesta de IFN en contraste con otros virus respiratorios, como el virus de la Influenza A (gripe) y el virus Sendai, que desencadenan una respuesta de IFN robusta”, explican los investigadores.

El principal hallazgo de esta investigación es aportar una explicación sobre por qué, en algunas personas, el sistema inmunológico no se activa en las primeras etapas de una infección por SARS-CoV-2, aunque deja sin resolver la incógnita sobre cómo lo hace.

3.-

Un estudio culpa a España de la segunda ola de Covid-19 en Europa y pone en alerta a Reino Unido

Fuente: Miguel A. Patiño, Londres y M. Castillo, Madrid: expansión.es



Micrografía electrónica de transmisión de partículas del virus SARS-CoV-2, aislada de un paciente. NIAID.

Científicos alertaron la semana pasada de una posible nueva mutación del coronavirus procedente de España circulando por toda Europa: los investigadores advierten en un estudio “preprint” que ha surgido una variante genética del virus SARS-Cov-2 transmitida al resto del continente por trabajadores agrícolas, ha señalado el periódico *Financial Times*.

Un equipo internacional de investigadores que han rastreado las cepas del virus ha sugerido que viajeros procedentes de España jugarían un papel clave en la transmisión de esta nueva variante a la que han llamado 20A.EU1, lo que explicaría su extraordinaria capacidad de expansión, tal como explican en una investigación publicada en el jueves 29 de octubre, y adelantada por el rotativo británico.

La nueva cepa, que tiene seis mutaciones genéticas, habría surgido entre los trabajadores agrícolas del noreste de España en junio y se habría diseminado rápidamente a la población local y después por gran parte de Europa desde el verano, según el estudio, y ahora representa la mayoría de los nuevos casos de la Covid-19 en varios países, especialmente en Reino Unido e Irlanda.

Precisamente en estos países esta información está causando enorme expectación y conmoción, justo cuando Reino Unido está alcanzando un récord absoluto de contagios con más cerca de 100.000 casos diarios. La investigación muestra que la nueva variante representa más de ocho de cada 10 casos en el Reino Unido (más del 80%), el 60% en Irlanda, hasta el 40% en Suiza y Francia y el 80% de casos en España.

Control en aeropuertos

La investigación sugiere, además, que las personas que regresan de sus vacaciones en España habrían desempeñado un papel clave en la transmisión del virus por toda Europa, lo que plantea dudas acerca de si la segunda ola que está asolando el continente europeo después del verano podría haberse evitado o mitigado poniendo en marcha mejores sistemas de detección del virus en los aeropuertos y otros hubs de transporte.

Los investigadores explican que debido a que cada variante tiene su propia firma genética, se puede rastrear hasta el lugar donde se originó. "Desde la propagación de 20A.EU1, parece claro que las medidas [de prevención del virus] implementadas a menudo no han sido suficientes para detener la transmisión de variantes aparecidas este verano", ha señalado la genetista Emma Hodcroft de la *Universidad de Basilea*, principal investigadora del estudio “preprint”, esto es, una investigación cuyos resultados son preliminares, aún no revisadas por pares ni publicada en una revista científica.

Este tipo de publicaciones se han generalizado desde la aparición de la pandemia con el objeto de divulgar los avances científicos y promover nuevos estudios, aunque el cada vez más habitual recurso de los “preprint” también está generando polémica entre los propios investigadores ya que no se respetan los tiempos necesarios en investigación básica y clínica para extraer conclusiones de suficiente relevancia.

Los equipos científicos de Suiza y España ahora se apresuran a examinar el comportamiento de la variante para establecer si esta nueva cepa puede acarrear más mortalidad o ser más virulenta. Hodcroft hace hincapié en que "no hay evidencia de que la propagación de esta nueva variante se deba a una mutación que acentúe la transmisión o impacte en el resultado clínico", pero subraya también

que la 20A.EU1 es diferente a cualquier versión de Sars-Cov-2. "No he visto ninguna variante con este tipo de dinámica desde que estoy investigando las secuencias genómicas del coronavirus en Europa", asegura.

El verano, clave en la transmisión



Playa en el Mediterráneo. Archivo EFE

"Desde la propagación de 20A.EU1 parece claro que las medidas de prevención del virus implementadas a menudo no fueron suficientes para detener la transmisión de variantes introducidas este verano", añade Hodcroft.

Tanja Stadler, profesora de evolución computacional de la *Universidad Pública de Zúrich* (ETH) y también investigadora de este equipo, añade que el análisis de muestras de virus tomadas de toda Europa en las últimas semanas muestra que proceden de esta misma cepa. "Hemos observado que el virus se ha introducido varias veces en varios países y en muchas ocasiones se han extendido por la población".

Iñaki Comas, director del consorcio *SeqCovid-España* que está estudiando el virus y coautor del estudio, añade que: "Una sola variante, favorecida por un episodio inicial de super propagación puede convertirse rápidamente en una cepa prevalente".

Joseph Fauver, epidemiólogo genético de la *Universidad de Yale* que no ha participado en la investigación, comenta al respecto que "necesitamos más estudios como este para después aplicar a los hallazgos ingeniería inversa y poder comprobar si influyen en la capacidad de transmisión del agente viral".

Comportamiento de riesgo de los turistas en España

Los investigadores apuntan también que el "comportamiento de riesgo" de los turistas en España, como ignorar las pautas de distanciamiento físico, que "continúan adoptando ese comportamiento en casa" ha contribuido asimismo a la propagación de la nueva variante.

Los confinamientos duros de la primera parte del año habrían ayudado a controlar el aumento inicial de la Covid-19, con nuevos casos sustancialmente reducidos durante el verano, pero desde entonces el virus se ha propagado muy rápidamente por Europa especialmente en las últimas semanas, lo que está obligando a los gobernantes de los distintos países europeos a poner en marcha nuevas y estrictas restricciones al ocio y las relaciones sociales.

¿De la gripe española al coronavirus “español”?

La variante originada en España durante los meses de verano podría estar vinculada a un “evento superpropagador ligado a los trabajadores agrícolas” en Cataluña.



Un temporero de fruta trabaja en una finca de la localidad de Zaidín, Huesca, España.
Foto: JAVIER BLASC, EFE.

La relajación de las restricciones de viaje en verano, y el hecho de que España sea un importante destino turístico, facilitaron la expansión de esta variante del genoma del virus, señaló un comunicado de la Universidad de Basilea.

El “evento superpropagador ligado a los trabajadores agrícolas en el noreste español”, se extendió por toda España y una docena de países europeos, llegando a registrarse casos relacionados hasta en Hong Kong o Nueva Zelanda.

Nada indica, matizaron, que esta variante del coronavirus sea más peligrosa que otras, tenga un distinto comportamiento, o que sea la única prevalente en la segunda oleada europea, donde otras mutaciones han sido identificadas.

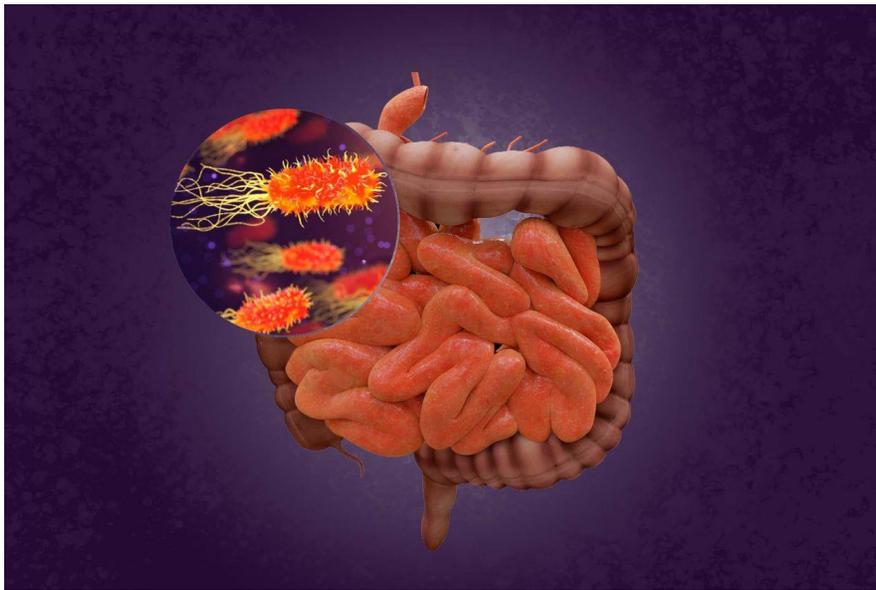


4.-

El *Consejo Superior de Investigaciones Científicas* (CSIC) de España estudia el papel del microbioma intestinal en la respuesta inmune a la infección por Covid-19

Los microorganismos que viven en el intestino regulan el funcionamiento del sistema inmunitario, y pueden influir en el riesgo de sufrir infecciones y en la respuesta defensiva frente a estas

Fuente: larazon.es



Intestino y bacterias CSIC. Foto: Servicio Ilustrado (Automático), CSIC.

Un equipo de investigación del *Instituto de Agroquímica y Tecnología de Alimentos* (IATA), centro perteneciente al *Consejo Superior de Investigaciones Científicas* (CSIC) en España, estudia la relación de los microorganismos que viven en el intestino humano con la tasa de infección por el virus SARS-CoV-2 que causa la enfermedad de la Covid-19, así como con la severidad de los síntomas asociados a una excesiva respuesta inmunitaria del organismo.

Según ha detallado el CSIC en un comunicado, la microbioma intestinal (microorganismos y sus genes) regula el funcionamiento del sistema inmunitario, y puede influir en el riesgo de sufrir infecciones y en la respuesta defensiva frente a estas.

Con el fin de evaluar si esto sucede también en la infección por el coronavirus SARS-CoV-2, el equipo de investigación liderado por la profesora de investigación del CSIC en el IATA Yolanda Sanz Herranz trabaja en el proyecto 'Influencia del microbioma intestinal en la infección Covid-19 y en la efectividad de la inmunoterapia en pacientes con cáncer y controles-Bicoín', financiado por la Plataforma Salud *Global* del CSIC y que se desarrolla en la ciudad de Valencia.

El proyecto pretende determinar si las características del microbioma intestinal del individuo “están relacionadas con la tasa de infección por Covid-19 y la severidad de los síntomas de la enfermedad y sus complicaciones, derivadas del desarrollo de la llamada ‘tormenta de citoquinas’”.

Este proceso se produce como consecuencia de una reacción inmunitaria excesiva que provoca una inflamación sistémica y que se relaciona con el deterioro clínico y la mortalidad. Además, este proyecto servirá para identificar los mecanismos inmunológicos por los que el microbioma puede conferir protección o susceptibilidad a la infección por Covid-19 e influir en respuesta inmunitaria del individuo.

Por ejemplo, según señala el centro, en la generación de anticuerpos protectores frente al virus y en la respuesta a las inmunoterapias (un tipo de terapia contra el cáncer que inhibe el punto de control inmunitario) en pacientes oncológicos, procesos que también podrían proteger frente a la infección por Covid-19.

Para Yolanda Sanz, “este estudio permitirá realizar una mejor predicción del riesgo y pronóstico de la enfermedad, integrando información no sólo del genoma del sujeto y sus comorbilidades, sino también de su microbioma, es decir, definir con mayor precisión quiénes son los pacientes de más riesgo”.

Predicción más precisa

Según la investigadora del *LATA-CSIC*, esto también “permitirá realizar una predicción más precisa de la eficacia de las terapias de base inmunológica, al incluir en el estudio a pacientes oncológicos sometidos a estos tratamientos”.

El equipo de investigación espera tener los primeros resultados del estudio a finales de este año, que permitirán avanzar en el conocimiento sobre la infección causada por el virus SARS-CoV2 en pacientes de más riesgo como los oncológicos, así como en población general, “contribuyendo a mitigar y superar los efectos de la pandemia”.

5.-

Las medidas de distancia física seguirán siendo necesarias hasta 2022, según la *Universidad de Harvard*

Un estudio publicado en la revista '*Science*' alerta de que, en ausencia de tratamientos específicos y vacunas, es probable que se necesite cierta distancia física hasta 2022, o más ...

Fuente: Roberto Álvarez del Blanco, elaboración propia; basado en Ali Arena, elconfidencial.com



Personas haciendo cola para ingresar en un edificio

En primer lugar, me encantaría saber quién fue el “iluminado” que creó el término de “distancia social”, ya que creo sería mucho más apropiado, acertado y preciso hablar de “distancia física”, que en realidad es a lo que remite la expresión.

Lo físico puede medirse, es mensurable, se puede cuantificar objetivamente en relación, a la proximidad o lejanía de personas u objetos, en medidas de longitud, en metros, centímetros, yardas, pies, pulgadas, o lo que corresponda.

En cambio, lo social se vincula a las relaciones humanas y la interrelación mutua entre los individuos de una sociedad. No es mensurable objetivamente, tiene un carácter afectivo, psicológico, de estar en compañía, o lo que es lo mismo, de cercanía, justo lo contrario a lo que se quiere significar.

Más aún, la distancia social tan mal empleada tiene connotaciones negativas. A una persona que mantiene esa distancia, se dice de ella que no tiene capacidad de integración, que no sabe estar o trabajar en grupo.

Las personas no han dejado de socializar, hablar, comunicarse, aunque por la Covid-19 se haga de forma distinta y por otros medios. Por ello, parecería desacertado hablar de “distancia social” ya que supondría una contradicción. Sin embargo, la gente sí sabe, ha tenido que aprender forzosamente la necesidad (sanitaria y legal) de mantener una “distancia física” para evitar contagiar y contagiarse de la Covid-19.

En definitiva, la expresión ha de denotar (significar objetivamente), y no connotar (varios significados). *Socialis* significa “aliado”, de *socius* “amigo”.

En segundo lugar, mantener la “distancia física” es una conducta que deberemos aceptar y cuidar por mucho tiempo. Con la capacidad actual de las unidades de cuidados intensivos (UCI) y sin vacunas disponibles ni tratamientos específicos, es posible que se tengan que mantener medidas

de distanciamiento físico intermitentes hasta 2022 (o más), según un estudio publicado en la revista 'Science' por investigadores de la *Escuela de Salud Pública* de la *Universidad de Harvard*.

"Es posible que se requiera un distanciamiento intermitente mínimo hasta 2022, a menos que la capacidad de las unidades de cuidados intensivos se incremente sustancialmente o que esté disponible un tratamiento o vacuna", afirma en su informe el equipo de científicos de la *Escuela T.H. Chan*, que han basado sus conclusiones en la información disponible sobre la Covid-19 y otros coronavirus para crear varios escenarios posibles de la pandemia global y establecer un patrón de transmisión de la nueva enfermedad, que ha infectado a más de cuarenta y dos millones de personas en todo el mundo.

¿Cuánto durará el confinamiento? ¿Cuándo acabaremos con el virus? A medida que las cuarentenas se alargan, los gobiernos de todas partes del mundo intentan resolver el rompecabezas de cuándo empezar a eliminar las restricciones de movilidad y cuáles serán las medidas necesarias para mantener controlada la propagación del coronavirus en el futuro.

La conclusión principal a la que llega este grupo de científicos es que la incidencia de la enfermedad Covid-19 durante los próximos cinco años dependerá de si entra o no en circulación regular (es decir, si se convierte en estacional) después de estas olas pandémicas iniciales, lo que a su vez depende principalmente de la duración de la inmunidad que provoque la infección por SARS-CoV-2 y de las unidades de cuidados intensivos disponibles en cada sistema sanitario.

De hecho, los científicos advierten de que con la anulación simultánea de todas las restricciones de distanciamiento físico se podría correr el riesgo de retrasar el pico de la epidemia y potencialmente hacerla más grave.

"Si el enfoque elegido es el distanciamiento intermitente [levantar restricciones y luego volver a aplicarlas cuando se llegue a un número determinado de casos o presión sobre las UCI], puede ser necesario hacerlo durante varios años", ha insistido el doctor Marc Lipsitch, autor del estudio y profesor de epidemiología en la *Escuela de Salud Pública de Harvard*, en declaraciones recogidas por la prensa estadounidense.

La experiencia de países como China, Italia y los Estados Unidos demuestra que la Covid-19 puede saturar incluso los sistemas médicos de las naciones con más recursos; pero sin tratamientos farmacéuticos disponibles, las medidas de contención se centran en el rastreo de contactos con infectados, las cuarentenas, el uso de mascarillas de protección, y el distanciamiento físico. "La intensidad requerida, la duración y la urgencia de estas respuestas dependerán tanto de cómo se desarrollen las ondas pandémicas y como sea la dinámica de la transmisión en el tiempo", indican.

La intensidad y el momento de los diversos brotes dependerán de la época del año y, en menor grado, de la magnitud de la variación estacional en la transmisibilidad y el nivel de la inmunidad cruzada que existe entre los betacoronavirus.

Las estrategias de distanciamiento físico podrían reducir el grado en que los contagios saturan los sistemas de salud. Por ejemplo, un distanciamiento "altamente efectivo" podría reducir la incidencia de SARS-CoV-2 lo suficiente como para hacer viable una estrategia basada en el rastreo de contactos y la cuarentena, como en Corea del Sur, Taiwán y Singapur.

Pero, por el contrario, medidas menos efectivas y únicas de distanciamiento podrían provocar una epidemia prolongada, lo que perpetuaría la presión sobre los sistemas de salud y la duración requerida del distanciamiento. Por eso, a menos que la capacidad de las UCI aumente o se disponga de un tratamiento efectivo o vacuna segura, es posible que se requiera un distanciamiento intermitente hasta 2022 (o más), argumentan.



Los huéspedes del restaurante prueban dispositivos de distanciamiento físico hechos de tubos de goma mientras el bar y parrilla *Fish Talls* abre para cenar en sus mesas durante la pandemia del coronavirus en Ocean City, Maryland. Foto: Alex Edelman, AFP.

Al mismo tiempo, los autores del estudio destacan que son conscientes de que un distanciamiento prolongado, incluso si es intermitente, puede tener consecuencias económicas, sociales y educativas "profundamente negativas", y que es fundamental realizar pruebas serológicas para comprender el alcance y la duración de la inmunidad al SARS-CoV-2. Esa información será la que ayudará a determinar la "dinámica pospandémica del virus".

Distanciamiento físico intermitente

Existen estudios que concluyen que la implementación temprana de un fuerte distanciamiento físico es esencial para controlar la propagación del coronavirus y que, en ausencia del desarrollo de nuevas terapias o medidas preventivas, como encontrar y poner en cuarentena los casos agresivos, las medidas de distanciamiento intermitente pueden ser la única forma de evitar una abrumadora saturación de las UCI mientras se crea la inmunidad de la población.

El distanciamiento físico intermitente podría evitar que se saturen las UCI.

La información disponible registra que existe un retraso de aproximadamente tres semanas entre el inicio del distanciamiento físico y la demanda máxima de cuidados críticos. El periodo de tiempo entre las medidas de distanciamiento aumenta a medida que continúa la epidemia, ya que la acumulación de inmunidad en la población ralentiza el resurgimiento de la infección.

El aumento de la capacidad de cuidados intensivos permite que la inmunidad de la población se acumule más rápidamente, reduciendo la duración total de la epidemia y la de las medidas de distanciamiento físico.

En todos los escenarios modelados, el SARS-CoV-2 fue capaz de producir un brote sustancial independientemente de la época del año. En primavera y verano, los brotes tuvieron picos más bajos, mientras que los generados en otoño e invierno condujeron a brotes más agudos.

En función de la inmunidad

Muchos de los escenarios analizados por los autores del artículo estimaban que, durante los próximos cinco años, el SARS-CoV-2 entraría en circulación junto a otros betacoronavirus, posiblemente en patrones anuales, bienales o esporádicos. Si este nuevo coronavirus generara en los contagiados una inmunidad a corto plazo (de 40 días, por ejemplo), se provocarían brotes anuales, mientras que si la inmunidad demuestra ser a largo plazo (dos años), los brotes serían bienales. Y si la inmunidad al SARS-CoV-2 resulta ser permanente, el virus podría desaparecer en los próximos cinco años o más después de causar un brote importante.

En el caso de encontrar un tratamiento efectivo o una vacuna segura, la duración y la intensidad del distanciamiento físico necesario para mantener bajo control la pandemia se reducirían. Los tratamientos podrían reducir la tasa de contagio y, consecuentemente, la ratio de personas que necesiten ingresos hospitalarios en cuidados intensivos, mientras que una vacuna aceleraría la acumulación de la tasa de inmunidad en la población, reduciendo la duración total de la epidemia.

Regreso a una "normalidad intermitente"

Distintos países están rediseñando sus planes para un regreso a una "normalidad intermitente", muy distinta a la de antes del virus.

Paralelamente, casi todas las estrategias de desconfiamiento tienen como piedra angular la distribución masiva de tests de diagnóstico rápido suficientemente precisos como para detectar quién tiene y quién no anticuerpos contra el coronavirus. La polémica cuestión de los 'certificados de inmunidad' está bajo análisis en algunos países.

Por el momento, y mientras la carrera por la vacuna continúa avanzando, en Estados Unidos las diferentes autoridades locales están aplicando medidas de confinamiento y distancia física en algunos estados. Este distanciamiento físico ha sido definido como "una de las armas más poderosas" contra la Covid-19, según declaraciones del director del *Centro de Control y Prevención de Enfermedades* (CDC) de EE.UU. Robert Redfield. "Si podemos maximizar ese distanciamiento físico, podemos limitar la capacidad de este virus".

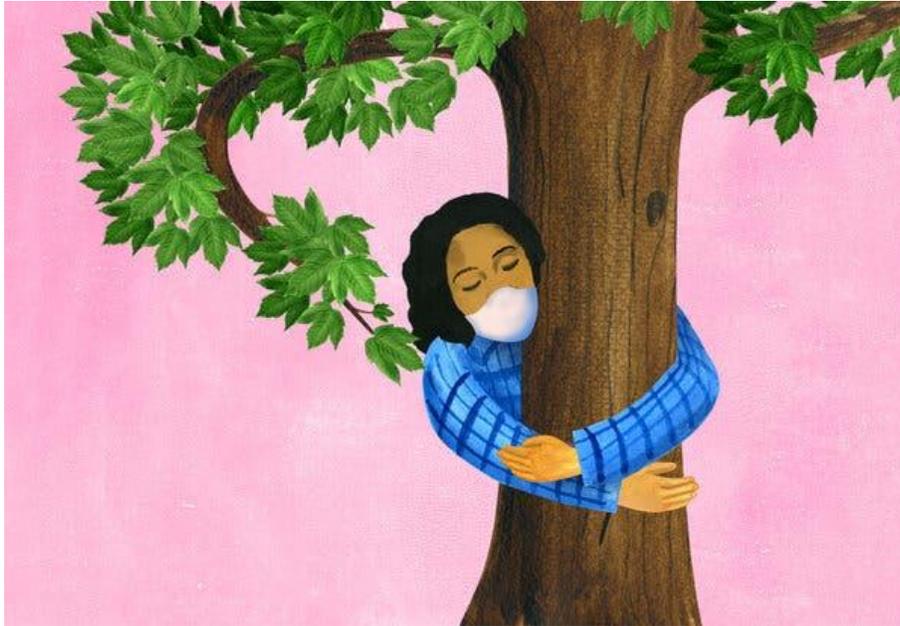
Pero, según apuntan los autores del informe, "incluso en el caso de una aparente eliminación [del virus], la vigilancia sobre el SARS-CoV-2 debe mantenerse, ya que un resurgimiento del contagio podría ser posible hasta 2024".

6.-

Nos falta el toque humano: qué perdemos al no poder tocar a otros

Pasará un tiempo antes de que podamos abrazarnos libremente de nuevo.
¿Qué significa para nuestra salud mental?

Fuente: Mahan Hasan: “What All That Touch Deprivation Is Doing to Us: It’s going to be a while before we can hug freely again. What does that mean for our mental health?”, *The New York Times*.



Crédito... Ellen Weinstein

Allá por junio, varios cientos de epidemiólogos y expertos en enfermedades infecciosas entrevistados por *The New York Times* dijeron que probablemente pasaría un año o más antes de que se sintieran cómodos al abrazar o al estrecharle la mano a un amigo. El 39 por ciento dijo que probablemente necesitarían de tres a 12 meses (también vale la pena mencionar que muchos dijeron que de todos modos nunca saludaban dando la mano a nadie).

Incluso para el resto de nosotros que no somos epidemiólogos, tocar a otras personas como solíamos hacerlo se ha transformado en una fuente de estrés —y una negociación de límites individuales— inexistente antes de la pandemia.

Algunas personas han pasado muchos meses sin tocar a nadie: fue una de las primeras cosas que nos advirtieron que no hiciéramos, incluso antes de que el distanciamiento físico, las mascarillas y las órdenes de permanecer en casa se volvieran parte de la nueva normalidad. Con el tiempo, la falta de contacto físico puede ocasionar una privación del tacto, lo cual a su vez puede generar problemas de salud como ansiedad y depresión, de acuerdo con Tiffany Field, directora del *Instituto de Investigación del Tacto de la Universidad de Miami*, que tiene un doctorado en psicología del desarrollo.

Field dice que el tacto es “la madre de todos los sentidos” y, en su libro *Touch* publicado en 2001, sostiene que la sociedad estadounidense ya estaba muy necesitada de contacto físico, mucho antes de que el coronavirus exacerbó la situación.

¿Qué tipo de contacto físico les hace falta a las personas?

Al preguntar a las personas qué tipo de contacto físico extrañaban más, la respuesta fue idéntica para todos los que entrevisté: abrazos. Anita Bright, de 51 años, profesora de la *Universidad Estatal de Portland* en Oregon, que recordó no haber podido abrazar a una alumna que defendió su tesis a inicios de marzo, dijo que sobre todo extrañaba los abrazos más estrechos y duraderos que se dan cuando las personas se vuelven a ver.

Jo Carter, de 50 años, coordinadora de proyectos en la *Universidad de Wisconsin*, campus Madison, vive sola y contó que, antes de la pandemia, con frecuencia pagaba para que le hicieran masajes y pedicuras a fin de sentir el roce de otra persona con cierta regularidad. Durante el confinamiento, se percató de que estaba más arisca e inquieta de lo normal, dijo que era algo parecido al mal humor que uno siente cuando tiene hambre.

Además de dormir con una manta pesada (las llamadas mantas antiansiedad), Carter ha empezado a abrazar el oso de peluche que tiene desde la época de la escuela primaria.

Sarah Kay Hanley, de 41 años, que trabaja en el área de cumplimiento de instituciones bancarias en *Oregon City*, Oregón, hace poco soñó que tocaba la cabeza recién rapada de su amigo, a quien había visto en una videollamada. Inmediatamente sintió un hormigueo en sus manos al recordar la sensación que provocan esos pelitos cortados.

“Se siente cálido e hirsuto si lo frota en una dirección, y suave de la otra”, dijo Hanley, quien antes trabajaba como estilista. La gente con cabello rapado frota su cabeza contra tu mano como un gato cuando lo acarician”, contó. Dijo también que la falta de contacto físico la hacía sentir “absolutamente desconectada de entender cómo me sentía en términos físicos”.

Para Jenna Cohan, de 32 años, quien realiza trabajos de defensa para situaciones de violencia doméstica y sexual en Portland, Oregón, los recordatorios eran incesantes. Al asomarse por su ventana veía perros paseando y se daba cuenta, una y otra vez, de que no podía estar afuera acariciándolos.

Bright dijo que no es inusual ver que los hijos de sus colegas y estudiantes aparecen en una videollamada de *Zoom* y tocan o abrazan a sus padres. Hace poco, cuando la hija de cinco años de un colega hizo eso, Bright, como un acto reflejo, hizo un gesto de abrazo.

Al inicio de la pandemia, de repente empezó a chocar los dedos con las ramas de los árboles en un parque cercano adónde va a caminar todos los días. Incluso tiene un árbol favorito en el parque de su vecindario porque muchas veces era el único ser vivo que veía.

“Es la misma sensación corporal que tendría al ‘chocarla’ con una persona”, sostuvo.



Suzane Valverde (izquierda) abraza a su madre Carmelita Valverde, de 85 años, a través de una Cortina de plástico traslúcida en un hogar de ancianos en Sao Paulo, Brasil, en medio de la crisis por la pandemia del coronavirus. Fotografía: Nelson Almeida, AFP.

Cómo manejar la falta de contacto físico con otras personas

Neel Burton, psiquiatra y autor de los libros *Hypersanity: Thinking Beyond Thinking* y *Heaven and Hell: The Psychology of the Emotions*, cree que el tacto es el más relegado de nuestros sentidos.

En 2017, Burton, que vive en Oxford, Inglaterra, escribió un artículo en la revista *Psychology Today* sobre cómo se origina esta desatención y la aversión al tacto que en ocasiones es cultural. Esta aversión también podría dictar, explicó, cuándo y cuán intensamente podría anhelarse el contacto físico: la edad, la genética, las estrategias de afrontamiento y la frecuencia del contacto antes de la pandemia son los otros factores determinantes.

“Algunas personas podrían sentirlo al cabo de una semana, otras quizá nunca”, afirmó Burton. “Es indudable que la idea de que hipotéticamente no puedes tocar a nadie, como ver a un amigo o recibir un masaje, hace que el deseo sea peor de lo que sería en circunstancias normales”.

Un estudio de 2013 documentó que el tacto era el comportamiento no verbal más importante en la labor de enfermería al tratar a pacientes mayores. “En la senectud, el hambre táctil es más poderoso que nunca, porque es la única experiencia sensorial que les queda a las personas mayores”.

A Trevor Roberts, psicoterapeuta en Bournemouth, Inglaterra, le preocupa que la gente se acostumbre a estar sola, aislada y sin tocar a nadie. “No tocar a otros será algo normal, no visitar a la familia y solo hablar con ellos por Skype. No hay sustituto para el contacto humano”, expresó.

Field, del *Instituto de Investigación del Tacto*, describió un tratamiento como “mover la piel”. La acción no es solo acariciar, según ella, sino mover tu piel con la suficiente fuerza para dejar hendiduras y tocar los receptores de presión.

¿Otras maneras de mover la piel? Masajes del cuero cabelludo, hacer abdominales cortos, cepillarte todo el cuerpo en la bañera, usar ropa de compresión o tan solo rodar por el suelo puede detonar los

receptores de presión. De la misma manera, colocar una bolsa de 4,5 kilogramos de arroz, harina o cualquier material suave sobre tu pecho tendrá el mismo efecto que una manta pesada, según Field. También cree que hacer yoga es tan eficaz como recibir un masaje.

Roberts sugirió buscar texturas diferentes. Acariciar y concentrarse en la sensación de las superficies sedosas, peludas, lisas e incluso ásperas, dijo, puede despertar la parte cinestética de nuestra mente. “Algunas personas aisladas lo estaban incluso antes de que todo esto comenzara”, dijo Burton. “Me gusta la idea de una burbuja, por la cual un hogar puede traer a una persona aislada de otro hogar”.

Los límites del contacto físico

Hace unos meses, Carter invitó a un amigo platónico que es soltero y quien también vive solo a ser parte de su “burbuja de la Covid-19”.

“Ese primer abrazo fue hermoso y extraño a la vez, como si debiera ser más especial de lo que fue”, dijo. “A esas alturas, ya estaba tan poco acostumbrada a ser tocada que ni siquiera me sentía segura de que estaba bien, a un nivel visceral”. Carter dijo que su amigo es “bueno para abrazar y un buen amigo, así que estuvo bien, pero tuvimos que hacerlo un par de veces para sentirnos cómodos”.

Cada uno vive en su casa, pero toman precauciones parecidas y se ven varias veces a la semana. “Podemos pasar el rato, sin mascarillas y sin una sana distancia física de dos metros”, dijo Carter. “Es decir, actuamos como si viviéramos en el mismo hogar”.

Sentirse cómoda con esa idea y hablarlo con un amigo le tomó meses. Pero hace unas semanas agregaron a dos gatitos a su burbuja: Merry y Pippin.

“Ambas decisiones las tomé pensando en los meses más fríos, cuando creo que estaré aún más necesitada de contacto”, dijo Carter. Espera aumentar su burbuja a diez humanos para el invierno.

Cohan, en Portland, se ha encontrado aún más cautelosa que la mayoría de la gente, no tan nerviosa por sí misma cuando se trata del virus, sino por querer hacer lo posible para no contagiar a otros.

“He abrazado a una sola persona”, dijo, y era una amiga que venía de visita de fuera de la ciudad y ambas usaron cubrebocas. “No voy a entrar en las casas o invitar a la gente a la mía. He visto a mi familia una vez, al aire libre”.

Bright, por otro lado, voló para ir a ver a sus padres y los abrazó, pero no sin una gran ansiedad ante la perspectiva de infectarlos. Hanley, también, abrió su hogar para incluir a su hermana. Después de no poder ver a una tía que murió o visitar en el hospital a un amigo que había sufrido un derrame cerebral, dijo que la decisión de no estar más sola no era difícil.

“Los efectos en mi salud mental después de no tener contacto durante meses se estaban volviendo francamente aterradores”, dijo Hanley. “La única solución era encontrar maneras de tener un poco más de contacto humano”.

Hanley se inscribió en un gimnasio de capacidad reducida donde se toman precauciones como la temperatura y la desinfección frecuente; los miembros tienden a chocar los cinco con distanciamiento

social. También ha recibido a cinco amigos en diferentes momentos en su casa, pero no cierra los ojos ante el riesgo. Carter lo llamó “créditos de riesgo de contacto”.

“Conocí a un nuevo ejecutivo, y él me dio la mano”, dijo Carter. “Qué mala razón para gastar créditos de ‘riesgo de contacto’, ¿sabes? Prefiero estrechar la mano de un amigo o de alguien que signifique algo para mí”.



Una enfermera sostiene la mano de un paciente en la unidad de cuidados intensivos dedicada a las personas con Covid-19 en el *Hospital Ineram* de Asunción, Paraguay. Foto: AP, Jorge Saenz.



Economía en tiempos de la Covid-19

7.-

Las cuatro tendencias disruptivas que darán forma al mundo en los próximos cinco años

China ha ganado la batalla económica de la Covid-19, pero no ha tocado techo. El populismo, proteccionismo y nacionalismo irán ganando peso político. La tecnología seguirá generando desigualdad y cambiando la forma de vida.

Fuente: Roberto M. Álvarez del Blanco, elaboración propia.



Un inversor saudita usa una mascarilla facial mientras monitorea la información bursátil en el mercado bursátil saudí en Riad, Arabia Saudita. Fotografía: REUTERS, Ahmed Yosri.

La economía del mundo ha quedado atrapada por la pandemia que se ha convertido en el factor determinante de su evolución global durante todo lo que llevamos de año, y sin duda lo seguirá siendo en los venideros. Los indicadores de la actividad económica varían en función de los vaivenes de las cifras de infectados, que evolucionan de manera impredecible. Esto complica afinar las previsiones, teniendo en cuenta además que la magnitud de la crisis sanitaria se agrava constantemente.

Las naciones se cohesionan y prosperan en la creencia de que sus instituciones pueden prever la calamidad, detener su impacto y restaurar la estabilidad. Cuando la pandemia de la Covid-19 termine, se percibirá que muchas instituciones de numerosos países han fracasado. El hecho de que ese juicio sea objetivamente justo es irrelevante. La realidad es que el mundo cambiará profundamente después del coronavirus.

Hace diez meses, el *Fondo Monetario Internacional* (FMI) pronosticó para 2020 un año de fuerte crecimiento comparado con 2019. Las cifras de empleo en los EE.UU. seguían siendo robustas: su producción económica crecía sin interrupción desde hacía 10 años y medio, y el mercado de valores alcanzó un máximo histórico el 19 de febrero.

La realidad ha provocado una situación muy distinta a la que se preveía. En marzo se inició una crisis como ninguna otra y que supone una prueba para nuestra humanidad. La profundidad del descalabro es tal que si hace unos meses el *Fondo* pronosticaba que cerca de 160 países en todo el mundo iban a registrar un crecimiento de los ingresos per cápita en 2020, ahora vaticina que 170 estados registrarán una contracción en ese dato. Incluso la *Organización Mundial del Comercio* (OMC) anunció que el comercio internacional se podría desplomar este año entre un 13% y un 32%.

Aunque la crisis que viene se pronostica muy profunda en algunos países europeos como Italia, Gran Bretaña (agravado además por el Brexit), Grecia o España, el *FMI* teme que la peor parte impacte en regiones como Latinoamérica, África o Asia debido a sus frágiles economías y sistemas de salud. Según los cálculos del *FMI*, en los últimos meses, los países emergentes han experimentado fugas de capitales por valor de más de 200.000 millones de dólares.

Muchos de ellos ya han pedido auxilio a la institución para evitar la bancarrota. Según ha detallado la propia institución, el *Fondo* está recibiendo “un número sin precedentes” de solicitudes de asistencia, de más de 90 países, entre los que figuran Argentina, Ecuador, Honduras, Madagascar, Ruanda o Togo. Para poder dar respuesta a estas solicitudes, la institución ha doblado los fondos de respuesta de emergencia hasta los 100.000 millones de dólares.

Aún en la opción más optimista de que no serán necesarias nuevos cierres de actividades económicas, el índice de la deuda pública con respecto al producto nacional bruto en las economías más avanzadas se situará en 141% el próximo año, con un incremento del 26% con respecto al año 2019. Más de la mitad de esta deuda adicional ha sido absorbida por los bancos centrales. Algunos economistas argumentan que esta notable política para responder a una emergencia global es errónea, ya que puede alterar profundamente las percepciones sobre lo que debería ser una política fiscal apropiada y disciplinada.

Indudablemente, la macroeconomía está experimentando una revolución similar a la del cambio sísmico producido para controlar la inflación a finales de la década de 1970. A partir de ahora habrá un enfoque para asumir demandas adecuadas en las economías, básicamente conducidas por una posición fiscal expansiva. Aunque esta política vendrá acompañada de riesgos, en el futuro inmediato, probablemente generará beneficios. La medicina necesaria para tratar la pandemia puede resultar apropiada, incluso también en el futuro.

El mundo y la economía están cambiando acelerada y profundamente. Sin embargo, en ciertos periodos se producen lo que se denominan revoluciones, cambios disruptivos que modifican la economía, la forma de vida de las personas y, a veces también, el orden geopolítico. Desde hace unos años, diversos factores han impulsado un giro global que la crisis actual de la Covid-19 ha acelerado pudiéndolo llevar al nivel de revolución: el auge de China, el populismo, los riesgos relacionados con el cambio climático, y la evolución tecnológica son los cuatro factores disruptivos que van a dominar la escena global en los próximos cinco años.

Todos estos cambios, que ya habían surgido últimamente, ahora se van a convertir en una realidad que dará forma a la economía global. A todo ello hay que sumar el impacto de la crisis de la Covid-19, que por un lado acelerará el cambio y, por otro, jugará un papel clave también en la forma que adopte la economía (más deuda, tipos bajos por más tiempo).

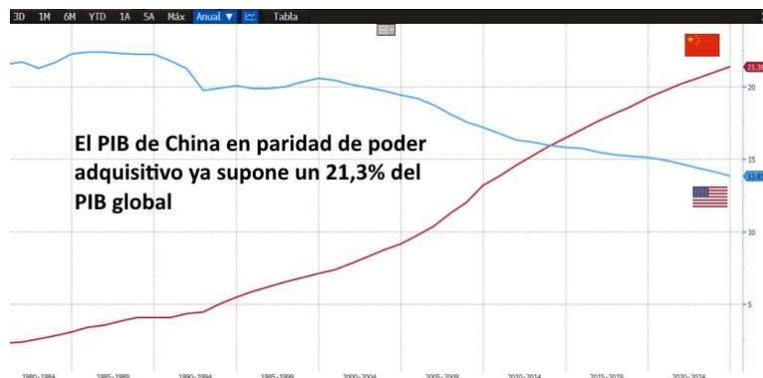
Por ahora, se ha podido ver cómo esta pandemia ha hundido la economía, pero aún no se sabe cuánto tiempo tardarán los países en recuperarse, cuál será el ritmo de crecimiento medio futuro o qué pasará con la inflación tras los grandes planes de estímulos fiscales y monetarios que se han implementado en medio mundo. Indudablemente, estos cambios disruptivos van a estar rodeados a su vez de lo que ya es conocido como una "incertidumbre radical".

La primera parte de esta nueva economía se caracterizará por lo que se conoce como 'La gran escalada' hacia la recuperación, con un crecimiento que estará por encima de la tendencia durante un par de años a medida que la economía mundial emerge del profundo agujero de la recesión causada por la Covid-19. Dos factores serán clave en este periodo y pueden producir sorpresas al alza o a la baja en la economía: la salud, con probables olas sucesivas de contagios, versus las vacunas y tratamientos efectivos. Por otro lado, está el grado en que la política fiscal se mantenga activa o retroceda.

Regresar a los niveles previos a la Covid-19 será tarea muy compleja. Cuando la nebulosa generada por la pandemia vaya disipándose, se podrán ver con mayor claridad los cambios seculares en la economía y la política. Lo cierto es que la crisis amplifica los cuatro eventos disruptivos, y se podría concluir que es probable que varias de estas tendencias identificadas como disruptivas en el pasado se vuelvan aún más pronunciadas en el horizonte secular.

Estas tendencias o factores disruptivos son las siguientes:

El ascenso de China como potencia económica. El auge de China es imparable y la Covid-19 probablemente ha acelerado el futuro *sorpasso* a la economía de EEUU (ya ha superado a la zona euro). El dominio económico del gigante asiático "perturbará a las economías que producen bienes de mayor valor añadido en otras partes del mundo y desafiará el orden geopolítico establecido y dominado por los EEUU".



El PIB de China en PPA supone el 21% del PIB global. El de EEUU ya solo es el 13%.

Además, este proceso se acelerará con una recuperación económica más rápida, y más fuerte, que viene acompañada de la nueva estrategia anunciada por las autoridades de Pekín. "El gobierno ha dejado atrás el 'Made in China 2025' para implementar el plan 'dual circulation' o 'estrategia de doble circulación', que pretende reducir su dependencia de los mercados y de las tecnologías globales, mientras permanece abierta a los mercados internacionales".

China querrá seguir suministrando bienes y servicios al exterior, lo que contribuirá de forma positiva a su economía, pero a la vez pretende reducir sus compras al resto de países, sobre todo de los bienes que ahora mismo importa de economías como Alemania, Corea del Sur, EEUU o Japón. Esta nueva estrategia no caerá bien en los países afectados.

Pueden surgir nuevas tensiones comerciales con más participantes, pero el poder de China a nivel global será cada vez mayor. Pekín ya ha ganado la batalla económica de la Covid-19 y su poder de negociación es cada vez mayor. Como se puede ver en el gráfico, el PIB de China en paridad de poder adquisitivo (unificando los precios de producción) tiene un peso mucho mayor en el mundo que el de EEUU. Ahora falta el *sorpasso* en PIB a precios corrientes y más tarde en términos per cápita, algo para lo que aún quedarían muchos años en caso de llegar a producirse.

El populismo político. Es probable que el populismo, el proteccionismo y el nacionalismo, se vean fortalecidos por la recesión pandémica y su impacto en la creciente desigualdad en varias dimensiones. Diversos analistas sostienen que el populismo aún no ha experimentado máximos, por lo que los mensajes y las políticas proteccionistas y nacionalistas podrían seguir desarrollándose y extendiéndose por el mundo, suponiendo un retroceso para el comercio internacional, la eficiencia y el crecimiento económico.

Los riesgos relacionados con el clima y su impacto en las vidas humanas y en la actividad económica parecen ser cada vez más evidentes. Aparte de los propios riesgos que genera el cambio climático, hay que tener en cuenta los riesgos de transición relacionados con el cambio hacia una economía más verde.

Expertos en este campo advierten del riesgo de un 'momento Minsky' climático (es decir, colapso en los precios de los activos). El suceso bautizado con el nombre del prestigioso economista Hyman Minsky (1919 -1996) se produce cuando los mercados colapsan tras un periodo de excesivo optimismo y complacencia. El precio de los activos relacionados con las energías renovables ha subido con fuerza durante este periodo, generando unas expectativas que aún no se han materializado.

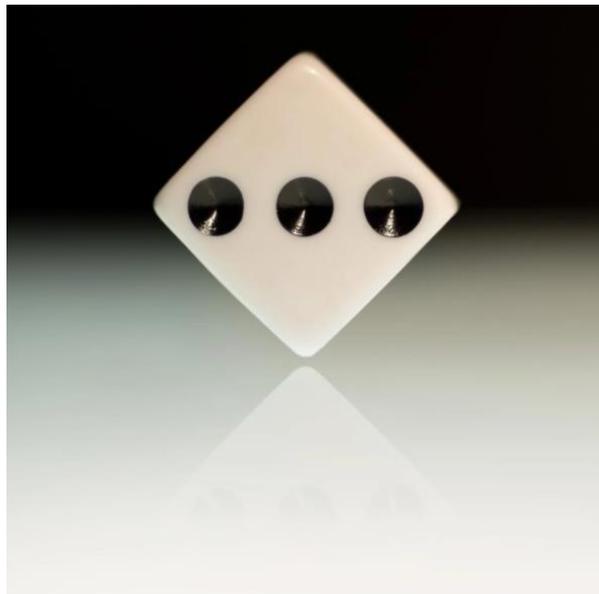
A medida que las sociedades se desarrollan disminuye su tolerancia hacia la contaminación o la desigualdad económica. Estos factores pueden dar lugar a una economía más igualitaria (impuestos más altos y progresivos) y respetuosa con el medio ambiente, algo absolutamente deseable, pero que puede perjudicar a su vez el crecimiento y la eficiencia económica.

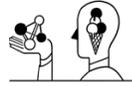
El efecto de las políticas dirigidas a reducir la desigualdad económica y fomentar las energías renovables en los países desarrollados tienen un impacto sobre la economía incierto, lo que no implica que puedan dar lugar a una sociedad mejor, más justa y con menores niveles de contaminación. La sociedad debe elegir entre esto último o un mayor crecimiento económico, un debate que irá imponiéndose y que puede generar también ciertas tensiones a nivel nacional y global.

La tecnología, un elemento disruptivo *per se*. El papel de la tecnología como fuerza beneficiosa pero también disruptiva se ha visto amplificado por la crisis de la Covid-19. Aunque es probable que los patrones de trabajo y consumo vuelvan hacia los niveles anteriores a la crisis, una vez que la pandemia retroceda, el mayor protagonismo de las empresas de tecnología obtenido durante la crisis las convertirá en una fuerza disruptiva aún más fuerte. Distinguir con éxito a los ganadores y perdedores de la digitalización será una fuente importante para los inversores en el horizonte secular.

A ello hay que sumar el papel de la tecnología como amplificador de la desigualdad, favoreciendo a los estratos de la sociedad con mayor formación y habilidades digitales y dejando atrás a las personas que no se han podido adaptar a tiempo a esta transición. Esto es algo que se ha podido apreciar durante esta crisis en los mercados laborales de medio mundo.

Aunque se recupere una parte de la normalidad, hay que reconocer que el mundo ha cambiado este año de forma muy rápida y, quizá, para siempre. Los patrones de consumo han variado y una parte importante de la sociedad que ahora compra por internet (tanto bienes como servicios) no volverá a las tiendas con la misma intensidad que en el pasado. Otro ejemplo pueden ser las empresas que han invertido en tecnología o capital (equipos, robots, ordenadores) para facilitar el teletrabajo y reducir el contacto social. Esta inversión está hecha y volver a la situación previa a la Covid-19 supondría retroceder todos los pasos que se han dado hacia delante y que han tenido un coste económico significativo.





Alta tecnología en tiempos inciertos y sin precedentes

Test de saliva para detectar la Covid-19: la tecnología que ya usan los aeropuertos de Gran Bretaña

Las pruebas que utilizan saliva para identificar positivos por coronavirus permiten realizar diagnósticos masivos, más rápidos y económicos



Directivos de *Medusa19*, Gran Bretaña. Foto cedida.

Muchas cosas cambiarían en el control del coronavirus si pudiera realizarse un mayor número de pruebas diagnósticas, más rápidas y más baratas que la PCR. Científicos y autoridades sanitarias desarrollan y evalúan nuevos tests que intentan aproximarse a ese ideal. Si además generasen menos molestias a los pacientes, ya sería la cuadratura del círculo.

Una de las últimas novedades parece aproximarse mucho. La *Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos* (FDA) aprobó el pasado fin de semana un test de Covid-19 que, en lugar de muestras nasofaríngeas o de sangre, utiliza saliva. El nuevo método ha llamado la atención porque se probó durante más de un mes con jugadores de la *NBA* concentrados en Florida para disputar la recta final de la competición estrella del baloncesto mundial. Desarrollada por investigadores de la *Universidad de Yale* y denominada *SalivaDirect*, la prueba cuesta unos cinco dólares por individuo y estará disponible en código abierto. Además, puede permitir obtener 90 resultados en tres horas.

Sin embargo, este proyecto no es único ni especialmente original. Esta misma semana el aeropuerto de Mánchester, en el Reino Unido, ha comenzado a implementar con éxito un nuevo test para pasajeros que también está basado en saliva, es económico y además promete resultados fiables en 12 minutos. Imaginemos el avance que supondría si se generaliza: el adiós a las cuarentenas a los viajeros de otros países y todo un respiro para el turismo.

El sistema se probó durante más de un mes con jugadores de la NBA concentrados en Florida para la recta final de la competición

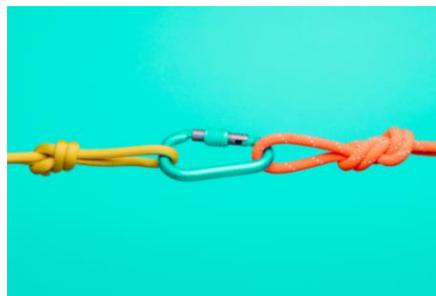
El test mide la presencia de inmunoglobulinas, es decir, tanto de los anticuerpos IgM como IgG. Los primeros indican que el paciente tiene la infección y puede contagiar, mientras que los segundos son marcadores para la inmunidad a largo plazo y aparecen cuando ya se ha superado la enfermedad.

En la saliva, las IgM tienen el mismo valor que en la sangre, pero de acuerdo con los ensayos que el grupo de investigación ha realizado son marcadores muy tempranos. Permiten identificar a pacientes con sintomatología muy leve e incluso a los asintomáticos sin necesidad de realizar la PCR, según explican expertos en biología molecular.

Ensayos previos con otros virus relacionados con el tracto nasofaríngeo les habían permitido comprobar que cuando se produce una infección en ese punto aparecen “las primeras células inmunitarias que liberan anticuerpos”, de manera que se puede realizar “una detección más rápida que en la sangre” de las inmunoglobulinas IgM, las que indican que el sistema inmunitario está respondiendo a la infección.

Una de las grandes ventajas es la sencillez del método y la comodidad frente a los bastoncillos o hisopos que se introducen por la nariz o la extracción de muestras de sangre. El paciente solo tiene que depositar un poco de saliva en un tubito. Tras mezclar este fluido con una solución, una tira reactiva indica en poco más de 10 minutos si esta persona está sufriendo la infección (aparece señalado en la banda de las IgM), si ya la ha pasado y no es contagiosa (IgG) o si la ha pasado, pero aún puede contagiar (las dos). Es una prueba tan simple que puede realizarse ‘in situ’ en cualquier lugar y sin necesidad de conocimientos técnicos. Así, “es posible identificar positivos en situaciones en las que sería inviable realizar la PCR”, como el tránsito en un aeropuerto.

El diagnóstico se podría confirmar después a través de la propia PCR, pero la fiabilidad del método es extraordinaria, ya que no tiene falsos negativos (los negativos resultan negativos en el 100% de los casos) y ofrece muy pocos falsos positivos (la sensibilidad está entre el 78% y el 95%). Además, en el 100% de los casos en los que se ha realizado una detección temprana de IgM en saliva en pacientes que no tenían síntomas o con síntomas muy leves, la PCR ha confirmado ese resultado. Aunque hay casos en los que esta prueba podría incluso detectar a una persona infectada antes que la propia PCR, aún no se cuenta con un volumen de casos suficientemente grande como para afirmarlo.



massimo colombo, Getty Images.



Arte (y diseño) en tiempos de inconveniencia existencial

Una nueva instalación artística de *Morag Myerscough* ofrece una respuesta optimista al coronavirus

Fuente: Tom Ravenscroft, *Dezeen*.



La diseñadora británica, *Morag Myerscough* ha creado una instalación colorista en París que ofrece una perspectiva fresca a la frase “nueva normalidad”, convertida en una forma popular para referirse a los efectos de la pandemia del coronavirus.

La instalación de *Myerscough* “A New Now” (Un Nuevo Ahora) tiene el objetivo de motivar a las personas a que se centren en los cambios positivos que han sucedido como consecuencia de la Covid-19, más que en tratar de predecir los impactos a largo plazo que ocasionará la epidemia.

El artista ha declarado: “me opongo con firmeza a la frase 'nueva normalidad', que ha sido adoptada desde el comienzo del cierre de la actividad. “Para mí, es una pérdida de tiempo – estamos viviendo ya en 'un nuevo ahora'.”

“En distintos niveles estamos experimentando el interruptor de pausa”, ha declarado. “Creo que es imposible predecir el futuro. No podemos hacer planes; tenemos que hacer lo más que podamos aquí y ahora.”

“Todos estamos experimentando lo mismo conjuntamente, tenemos el tiempo que nunca hemos tenido en nuestras vidas colectivas para aplicarlo reflexivamente, para comenzar a comprender y repensar lo que es importante realmente como personas, familias, comunidades locales y comunidad global.”



Morag Myerscough ha diseñado una instalación colorista para el centro de París



La frase "Un Nuevo Ahora" se ha incorporado a la instalación

Localizada cerca del *Centro Pompidou* en el centro de París, la instalación colorista ha sido construida en una pequeña plaza junto a la iglesia *Santa María* del Siglo XVI.

La obra de ocho metros de altura ha sido comisionada por el programa *6M3 Collective* de París como parte de su iniciativa *Embellezcamos París*, que tiene como objetivo llamar la atención de ciertos espacios públicos en el corazón de la ciudad.



Un Nuevo Ahora está localizada junto a la iglesia Santa María de París

Myerscough pintó la instalación con una combinación de formas coloristas y geométricas, según su tradicional estilo en su estudio de Londres durante tres semanas.

Su ilusión es que la obra provoque una conversación, al mismo tiempo de crear un sentimiento de seguridad y de optimismo.

“Me apasiona que mi trabajo sea como flores coloristas que surgen súbitamente entre la arquitectura gris, explotan por momentos, y luego desaparecen sin dejar rastro alguno,” ha declarado la artista.

“Esta pieza es un faro multicolor de caóticas formas coloristas, surgiendo desde el suelo alcanzando una nueva y poderosa declaración 'UN NUEVO AHORA' que descansa sobre una calmada y graduada sonrisa, que intenta provocar la imaginación de los peatones con una simple asociación de confianza y marcado optimismo.”

"Siempre he creído firmemente que estamos necesitados de un arte que nos provoque, estimule y transporte desde lo cotidiano, pero que al mismo tiempo resulte esencial para nuestro bienestar," comentó *Myerscough*.

"Puede ser usado para enviar mensajes en las calles para que cada uno se vincule, responda expresiva e inquisitoriamente a ciertas situaciones, encuentre vías para la conexión colectiva, y eleve el espíritu y ánimo personal."



La instalación fue comisionada por 6M3 Collective

"El arte y la creatividad viven en nuestras almas, y sin ellas perdemos la vitalidad de lo que nos convierte en seres humanos," añadió.



Ha sido diseñada para animar una pequeña plaza parisina

Con la disminución de posibilidades para visitar museos durante la pandemia, *Myerscough* cree que se ha producido una oportunidad excepcional e interesante para explorar el potencial de las obras de arte en los espacios públicos de las ciudades.

"Por el momento, la situación actual pareciera indicarnos que hay un largo camino que recorrer hasta la recuperación," ha dicho.

"Por lo tanto, deberíamos considerar la oportunidad para repensar como usar los espacios públicos para lograr su mejor funcionamiento y para que resulten experienciales y expresivos para todos," continuó.

"Nuestros edificios, y nuestros espacios públicos deberían ser ámbitos para el arte ciudadano y para obras artísticas que conecten con la sociedad, que brinden un sentimiento de pertenencia y de orgullo ciudadano – es una forma potente para que la gente se sienta unida, y enriquezca nuestro entorno."



La plaza se encuentra próxima el *Centro Pompidou* de París

La artista londinense *Myerscough* también ha respondido a la pandemia creando un “mensaje de agradecimiento y de amor al increíble y abnegado personal de la salud” mediante vallas o carteles públicos en la ciudad de Leeds. Previamente, diseñó un café colorista decorado con plantas en el techo y situado en el interior de un edificio reacondicionado de oficinas en Broadgate, Londres, y creó espacios interiores coloristas para el centro de arte diseñado por David Adaye.



Galería fotográfica

Proponemos un viaje cultural a través de la fotografía en tiempos de coronavirus, al presentar el fotoperiodismo y la fotografía callejera que ahora se consideran componentes importantes del arte fotográfico.



Fotografía: Jan Dzacovsky



Giulia Minolfi es Doctora en Geología, apasionada por la fotografía. “Tiempos Complejos en Nápoles”.



Estas son las pandemias que ha declarado la OMS en los últimos 50 años,

- 1976 - Gripe de Hong Kong
- 2009 - Gripe A
- 2020 – Coronavirus

Modelo matemático

El algoritmo matemático que pronostica la evolución de la pandemia se basa en cuatro parámetros, se denomina *SEIR*, y tiene en cuenta la movilidad. Por ello, la distancia de seguridad es una variable tan relevante. Las dimensiones son:

- S**usceptibilidad al contagio (población general a expuestos)
- E**xposición al virus (expuestos a infectados)
- I**nfectados (infectados a recuperados)
- R**ecuperados (recuperados a susceptibles de contagio)

Los seis pilares para controlar el contagio,

- 1.- Reducir al mínimo el número de contactos personales diarios
- 2.- Higiene, lavarse las manos durante un minuto, mínimo 3 veces al día
- 3.- Distancia de seguridad, con las demás personas de al menos 2 metros
- 4.- Usar máscaras de protección: si el 80% de las personas las usan se logra efectividad en la reducción de contagios entre el 50 - 60%
- 5.- Ventilar los ambientes de interior con frecuencia mínima de 5 minutos, dos veces al día
- 6.- test, test, test ... especialmente a los médicos y personal sanitario (aislando a los positivos)

El virus se puede expandir antes que aparezcan los síntomas, y sucede básicamente cuando se manifiestan las **5 P**: **p**ersonas en **p**rolongados, **p**obrementemente ventilados, sin **p**rotección **p**róxima.



Todo irá bien

"Arco iris con Alas de Mariposas", cortesía de Damien Hirst, Londres
© Damien Hirst and Science Ltd. All rights reserved, DACS 2020.

La *Newsletter Covid-19* se distribuye en los siguientes países: Argentina, Belice, Bolivia, Colombia, Costa Rica, Chile, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico, República Dominicana, Uruguay y Venezuela.



Contenido de anteriores Newsletters COVID-19

Si desea recibir gratis ejemplares atrasados solicítelo a:  ralvarez@ibernet.com

Nº 1 – 29 de abril 2020: 1.- ¿Seremos inmunes cuando se acabe? Lo que no se suele contar. 2.- ¿Por qué algunos pacientes curados de la Covid-19 vuelven a dar positivo? 3.- Reflexión sobre coronavirus de la psicóloga Francesca Morelli.

Nº 2 – 8 de mayo, 2020: 1.- Así muta y propaga el coronavirus. 2.- ¿Qué pasa cuando el coronavirus entra en tu cuerpo? Por qué reaccionamos tan diferente. 3.- Los seis nuevos síntomas del coronavirus.

Nº 3 – 15 de mayo, 2020: 1.- Identificadas células nasales como inicio de infección del coronavirus. 2.- Riesgos y precauciones: ¿cómo puede afectar el coronavirus a las embarazadas? 3.- Un estudio sostiene que el coronavirus ataca los vasos sanguíneos. 4.- *Reflexión:* Las siete tesis de Bill Gates para vencer al coronavirus y una reflexión: ¿a quién vacunar primero?

Nº 4 – 22 de mayo, 2020: 1.- ¿Cómo se comporta el coronavirus en espacios cerrados a través del aire acondicionado? 2.- El coronavirus resiste varios días en el aire de espacios concurridos y aseos. 3.- Coronavirus: ¿Tenemos sueños más raros por culpa del confinamiento? 4.- El COVID-19 o la Covid-19: ¿cómo se dice correctamente?

Nº 5 – 29 de mayo, 2020: 1.- Los expertos alertan: habrá oleadas periódicas de coronavirus durante dos años. 2.- Descubren anticuerpos humanos que bloquean la infección de coronavirus en las células. 3.- Anticuerpos que neutralizan el virus abren una nueva vía para tratar la Covid-19. 4.- Estos son los ocho proyectos de vacuna más prometedores contra el coronavirus.

Nº 6 – 5 de junio, 2020: 1.- Los niños y el coronavirus: lo que se sabe de síndrome pediátrico relacionado con la Covid-19. 2.- El coronavirus y los niños: ¿Una nueva amenaza? 3.- Médicos de UK advierten de una nueva patología relacionada con la Covid-19 en niños. 4.- Vómitos y diarrea, primeros síntomas de la Covid-19 en niños. 5.- Encuentran posible explicación por qué la Covid-19 es menos común en niños. 6.- La mayoría de los niños con coronavirus que presentan síntomas leves se recuperan en 2 semanas: Estudio.

Nº 7 – 12 de junio, 2020: 1.- Los expertos médicos estudian la conexión entre el coronavirus y el corazón. 2.- ¿Por qué el coronavirus es tan peligroso para los enfermos del corazón? 3.- ¿Por qué el coronavirus es tan peligroso para los enfermos del corazón? Parte II. 4.- Coronavirus, inflamación y trombosis, la tormenta perfecta. 5.- La mortalidad de la Covid-19 se reduce en pacientes que reciben anticoagulantes. 6.- Corazón, riñones y las secuelas de la Covid-19.

Nº 8 – 19 de junio, 2020: 1.- Estas son las 5 manifestaciones cutáneas de la Covid-19. 2.- Los signos en la piel que pueden evitar nuevos contagios. 3.- Las huellas del coronavirus en la piel. 4.- Seis patologías de la piel relacionadas con el uso de mascarillas y cómo evitarlas. 5.- ¿Mascarilla también en casa?

Nº 9 – 26 de junio, 2020: 1) Los neurólogos detectan encefalopatías graves y encefalitis en algunos pacientes Covid-19. 2) Los derrames cerebrales son más graves en pacientes con coronavirus. 3) El coronavirus infecta las células de los riñones, el cerebro y el corazón. 4) ¿Por qué la Covid-19 mata a unas personas y a otras solo les da dolor de cabeza? 5) De los pulmones a tu cerebro: estas son las secuelas de la Covid-19 incluso en casos leves. 6) Un ejército de escoltas microscópicos contra la Covid-19.

Nº 10 – 3 de julio, 2020: 1) Las secuelas menos conocidas de la Covid-19: esto es lo que hace la enfermedad en el cerebro. 2) Nuevo objetivo contra la Covid-19: evitar la trombosis. 3) El coronavirus se aprovecha del sistema inmunitario para proliferar. 4) Desactivando la tormenta: la estrategia que podría reducir la Covid-19 a una simple gripe. 5) ¿Qué sabemos hasta ahora de *remdesivir*? 6) Un láser para detectar el coronavirus en tan sólo dos minutos.

Nº 11 – 10 de julio, 2020: 1) El coronavirus causa sus daños más graves cuando ataca los vasos sanguíneos. 2) La sangre del grupo A podría conllevar un mayor riesgo de sufrir el coronavirus con más gravedad. 3) Descubren que hay tipos de sangre que protegen frente al coronavirus. 4) Cómo la Covid-19 produce cambios genéticos en las plaquetas y las convierte en "hiperactivas". 5) Covid-19: investigadores descubrieron qué produce los cuáguos de sangre. 6) El reloj de Apple: Fitbit podría ayudar a predecir la Covid-19.

Nº 12 – 17 de julio, 2020: 1) Científicos de todo el mundo alertan de que la Covid-19 flota en el aire y critican a la OMS. 2) Demuestran que el coronavirus permanece horas en el aire: el peligro de sitios cerrados. 3) ¿Cuánto tarda en evaporarse la Covid-19 cuando alguien infectado tose? 4) ¿El coronavirus se transmite por el aire? 5) ¿Podemos contagiarnos de coronavirus a través del aire acondicionado? 6) Científicos crean un filtro de aire que puede desintegrar al coronavirus.

Nº 13 – 24 de julio, 2020: 1) La obesidad es una bomba de relojería en la infección por coronavirus. 2) La obesidad es el primer factor de riesgo mortal en jóvenes con la Covid-19. 3) Disfagia, la secuela de la Covid-19 que provoca desnutrición. 4) Vinculan las muertes por el coronavirus a la falta de vitamina D. 5) Así es la dieta de los enfermos Covid-19. 6) Con el objetivo de obtener un resultado en 10 segundos, el analizador de aliento para la Covid-19 comienza las primeras pruebas.

Nº 14 – 31 de julio 2020: 1) Estos son los seis tipos de coronavirus y sus síntomas. 2) ¿Puede el virus de la Covid-19 estar debilitándose? 3) Test Covid-19. 4) Tratamientos y medicamentos para el coronavirus: monitoreo de efectividad. 5) Las pruebas de la vacuna contra el coronavirus avanzan en su carrera para lograr proteger de la Covid-19. 6) Un aerosol súper económico para acabar con la pesadilla del coronavirus. Arte en tiempos de inconveniencia existencial.

Nº 15 – 7 de agosto 2020: 1) Eran los trombos. 2) ¿Hallada la clave que provoca la pérdida de olfato por el coronavirus? 3) Los síntomas "no oficiales" de la Covid-19 cobran peso en su diagnóstico precoz. 4) Registran en Estados Unidos casos de jóvenes con la Covid-19 leve que mueren de apoplejía. 5) ¿Tienen las autopsias la clave de cómo ataca la Covid-19? 6) Transmisión silenciosa: Cuando el coronavirus dejó de ser cosa de ancianos. Arte en tiempos de inconveniencia existencial.

Nº 16 – 14 de agosto 2020: 1) Identifican cinco biomarcadores en sangre que marcan mayor probabilidad de gravedad de la Covid-19. 2) Hallada la proteína clave que causa una inflamación mortal en la Covid-19. 3) La Covid-19 podría tener un período de incubación más largo del que se creía hasta ahora. 4) El desconcertante síntoma de la Covid-19 que ha llevado a cambiar el uso de respiradores. 5) Los anticuerpos aislados de los pacientes con coronavirus podrían llegar a neutralizar el virus. 6) El riesgo de contagio en un tren es del 10% si se viaja junto a un infectado durante 3 horas. Alta tecnología: Los inventos con rayos UV se disparan con el coronavirus, pero ¿sirven para desintegrar al virus? Arte en tiempos de inconveniencia existencial.

Nº 17 – 21 de agosto 2020: 1) Así secuestra tus células el coronavirus. 2) Identifican el orden de aparición de los síntomas de la Covid-19. 3) Identificada una proteína como posible responsable de la gravedad de la Covid-19. 4) Datos alentadores: el virus de la Covid-19 tiene al menos seis cepas, pero con poca variabilidad. 5) Un medicamento para mareos, esperanza para salvar a los pulmones de la Covid-19. 6) Los catarros podrían proteger a personas sanas frente a la Covid-19. Alta tecnología: ¿Qué es un oxímetro de pulso? ¿De verdad es necesario uno en casa? Arte en tiempos de inconveniencia existencial.

N° 18 – 28 de agosto, 2020: 1) Desarrollan un modelo que predice el riesgo de hospitalización por Covid-19. 2) ¿Por qué la Covid-19 daña unos órganos y otros no? Las matemáticas responden. 3) ¿Por qué la inmunidad frente a una reinfección por SARS-CoV-2 no es duradera? 4) Los niños asintomáticos tienen más carga viral que los adultos ingresados. 5) ¿Dónde está el virus? ¡Quiero verlo! 6) La OMS pide que se garantice el acceso a sedantes y analgésicos para todos los pacientes, con o sin Covid-19. Alta tecnología: *Wardoo*, la tecnología que previene a las personas del coronavirus. Arte en tiempos de inconveniencia existencial.

N° 19 – 4 de septiembre, 2020: 1) El coronavirus impacta más a los hombres. Los científicos empiezan a comprender por qué. 2) ¿Y si la “inmunidad de rebaño” estuviera más cerca de lo que los científicos pensaban? 3) ¿Y si lo que sabemos del virus no fuera suficiente? 4) La clave para distinguir rápido un catarro del coronavirus radica en la diferente pérdida del olfato. 5) La Covid-19 resucita la tuberculosis, el VIH y la Malaria: “Estamos retrocediendo años”. 6) Alta tecnología en tiempos inciertos y sin precedentes. 7) Arte en tiempos de inconveniencia existencial.

N° 20 – 11 de septiembre, 2020: 1) Un fármaco barato y de fácil acceso logra reducir en un tercio la mortalidad de enfermos grave de coronavirus. 2) Los niños pueden tener coronavirus incluso cuando ya se detecta anticuerpos. 3) Los riesgos de llegar primero: las nuevas vacunas de Covid-19 podrían no ser las mejores. 4) La mentira que se repite mil veces ... ¿Por qué algunos movimientos sociales rumorean y siguen boicoteando a sus anchas por internet? 5) Alta tecnología en tiempos inciertos y sin precedentes. ¿Realmente el super ordenador Summit ha descifrado el código de la Covid-19? 6) Arte en tiempos de inconveniencia existencial.

N° 21 – 18 de septiembre, 2020: 1) Covid-19 y embarazo: mucho por aclarar. 2) Las cesáreas aumentan el riesgo de complicaciones en las embarazadas con Covid-19. 3) Descubren que la Covid-19 causa un síndrome similar a la preeclampsia en gestantes graves. 4) Coronavirus y embarazo: ¿afecta más a pacientes embarazadas? 5) Detectan por primera vez coronavirus en la leche materna. 6) La lactoferrina de la leche materna, clave en la prevención natural en niños de infecciones como la Covid-19. 7) Detectado el primer caso documentado de transmisión de la Covid-19 a un bebé durante el embarazo. 8) Alta tecnología en tiempos inciertos y sin precedentes. 9) Arte en tiempos de inconveniencia existencial.

N° 22 – 22 de septiembre, 2020: 1) El coronavirus ataca así al cerebro. 2) “Me quieren matar”: Muchos pacientes de la Covid-19 padecen delirios aterradores. 3) Nace el primer gran estudio sobre los sueños y las pesadillas que tuvimos en la cuarentena. 4) Coronasueños, como lidiar con las pesadillas de la pandemia. 5) Economía en tiempos de la Covid-19: Prescripción de la divina pandemia: US\$ 5,00 per cápita. 6) Alta tecnología en tiempos inciertos y sin precedentes. 7) Arte en tiempos de inconveniencia existencial.

N° 23 – 2 de octubre, 2020: 1) Hallan un anticuerpo que neutraliza y previene la Covid-19. 2) Una terapia celular de cáncer infantil logra curar a dos pacientes de Covid-19. 3) Parte de la población sana presenta linfocitos frente al coronavirus adquiridos por resfriados. 4) ¿Cuándo planean volver a abrazar, subir a un avión y retomar otras actividades cotidianas 511 epidemiólogos? 5) La mentira que se repite mil veces ... (II). Expertos desmontan la supuesta letalidad de la vacuna del coronavirus difundida en *Facebook*. Teoría de la conspiración y salud pública. 6) Atrapados en la espiral de la pandemia. 7) Alta tecnología en tiempos inciertos y sin precedentes. 8) Arte en tiempos de inconveniencia existencial.

N° 24 – 9 de octubre, 2020: 1) Científicos señalan que los anticuerpos producidos por un resfriado común podrían servir contra la Covid-19. 2) Nuevas evidencias del papel de la vitamina D: reduce un 52% el riesgo de morir por la Covid-19. 3) Las lágrimas también contagian el coronavirus. 4) Como un yunque en el pecho: así se siente cuando tienes Covid-19. 5) ¿Qué pasará cuando tengamos la vacuna? La polio muestra el camino. 6) La Covid-19 aleja al mundo de las metas de Naciones Unidas. 7) Alta tecnología en tiempos inciertos y sin precedentes. 8) Arte en tiempos de inconveniencia existencial. 9) Galería fotográfica.

N° 25 – 16 de octubre, 2020: 1) Los niños asintomáticos pueden contagiar hasta tres semanas después. 2) La Covid-19 podría causar problemas de infertilidad en los hombres. 3) Un estudio documenta que la inmunidad contra la Covid-19 podría durar toda la vida. 4) Un tipo de vitamina D reduce el ingreso en UCI de pacientes muy graves de Covid-19. 5) Más de dos mil médicos y epidemiólogos del mundo pidieron cambiar las políticas de lucha contra la Covid-19. 6) La OMS califica de “inaceptable” sacrificar a la gente de mayor edad para lograr la inmunidad grupal. 7) La pandemia amenaza con dejar a otros 28,5 millones de latinoamericanos en la pobreza extrema. 8) Alta tecnología en tiempos inciertos y sin precedentes. 9) Arte en tiempos de inconveniencia existencial. 10) Galería fotográfica.

N° 26 – 23 de octubre, 2020: 1) Desarrollan un cóctel de anticuerpos como el que usó Donald Trump capaz de inmunizar durante meses. 2) Un fármaco antitumoral obtiene resultados prometedores en pacientes graves con Covid-19. 3) El Raloxifeno, un fármaco genérico para la osteoporosis, demuestra efectividad contra la Covid-19 leve. 4) El bruxismo se dispara un 70% por el miedo a la Covid-19. 5) Cómo saber cuándo confiar en la vacuna contra la Covid-19. 6) ¿Pandemia o epidemia? *The Lancet* advierte de que estamos tratando el coronavirus de un modo menos efectivo. 7) La Covid-19 amenaza con convertir la economía en una “montaña rusa” que dejará cicatrices profundas y permanentes. 8) Alta tecnología en tiempos inciertos y sin precedentes. 9) Arte en tiempos de inconveniencia existencial. 10) Galería fotográfica.

N° 27 – 30 de octubre, 2020: 1) Descubren una segunda vía de entrada de la Covid-19 en el organismo que lo hace tan agresivo (I). 2) Hallada la proteína clave para poder atacar al coronavirus (II). 3) La ciclosporina, el fármaco que te puede salvar la vida: reduce un 81% la probabilidad de morir por la Covid-19. 4) Esta son las secuelas a largo plazo que no conocíamos de la Covid-19. 5) Las mutaciones “silenciosas” que le dieron al coronavirus ventaja evolutiva para ser implacable. 6) ¿Covid-19 leve o grave? La clave está en la herencia genética de los neandertales. 7) La peligrosa recuperación en forma de “K” que afronta la economía: todo para unos y la ruina para otros. 8) Alta tecnología en tiempos inciertos y sin precedentes. 9) Arte en tiempos de inconveniencia existencial. 10) Galería fotográfica.